

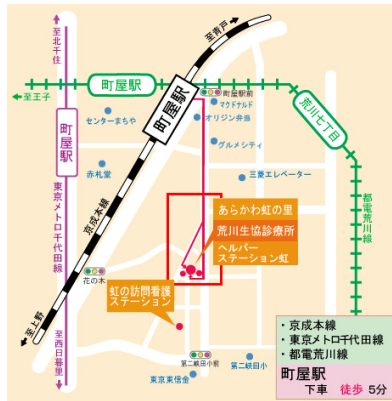
## 送迎エリア

荒川区全域

ご自宅まで車で送迎、職員が玄関まで伺います。  
(大型車2台・小型車3台、車椅子対応)



## アクセス



京成線町屋駅より徒歩5分  
荒川生協診療所3階



左上:言語聴覚士と言  
語訓練中です。

右上:集団体操でしっ  
かり運動しています。

右:屋外歩行訓練で  
す。



## 荒川生協診療所 通所リハビリテーション

# 一人一人の目標に沿った

# リハビリを提案します！

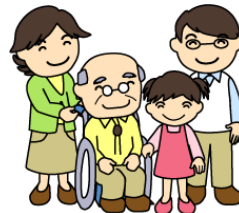
## 荒川生協診療所通所リハビリの特徴

- 日常生活の中で実現したい目標に沿って、運動や生活動作の練習、ご自宅での実践を支援します。

※リハビリ目標の1例:「杖で歩いてスーパーで買い物ができるようになりたい!」「自宅で入浴ができるようになりたい!」

- リハビリの専門家が一人一人の目標に合わせメニューを提案します。
- 自宅を訪問し、家屋改修の相談や自主トレ指導をします。
- 補装具の調整、車椅子などの福祉用具の選定も行っています。

## 《こんな方が対象です!》



- 脳卒中などの後遺症、入院・外来リハビリは終了したが、もう少しリハビリをしたい!出来ることを増やしたい!
- 入院・手術や骨折後のため、体力・筋力が低下している。
- 会話や飲み込みが難しく誤嚥のリスクがある。

東京ほくと医療生活協同組合

荒川生協診療所通所リハビリ

営業時間(月)~(金)土曜・祝日休業

9:00~17:00 年末年始は除く

〒116-0012 荒川区荒川4-54-5

☎:03-3802-2810

FAX:03-5810-7930

## 🌸 1日の流れ（例）

### 月曜日～金曜日（6～8時間）



8:30	送迎開始	※お宅まで、お車で迎えに参ります。
9:30	到着・健康チェック	※お茶を頂き一息ついたら、血圧測定
10:00	集団体操 個別機能訓練 廊下歩行訓練	※個別訓練を順番に行います。 ※廊下歩行訓練等出来る方はどんどん動いて頂きます。
12:00	昼食	※昼食後口腔ケア・歯磨きを行います。
13:00	脳トレ・作業療法・ 発声訓練・運動等	※脳トレチーム・作業療法チーム・発声練習等グループに分かれ、活動します。
14:00	発声練習・立ち上がり訓練	※生活動作に即した動作練習を療法士と行います。
14:30	生活リハビリ訓練、 屋外歩行練習 レクリエーション	※スタッフが付き添い屋外歩行練習を行います。
15:00	おやつ	※おやつとお茶で楽しいティータイム
15:30	帰りの送迎	※お車で送り致します。

※土曜日は予防（要支援1・2）及び、要介護短時間（1～2時間）コースになります。

## 🌸 個別リハビリメニューの一例

- ※ 廊下歩行や階段歩行、エルゴメーター等の体力向上メニュー
- ※ 手の麻痺がある方に、手作業やつまみ・握り練習
- ※ 外出支援のための屋外歩行訓練や歩行補助具の選定等
- ※ 言語聴覚士による、言語訓練や飲み込みの練習（毎週火曜日）

## 🌸 食事・入浴

- おかゆ、きざみ食（一口大・細かい）、ペースト食に対応。  
調理師が厨房で調理し季節に合わせたお食事を提供します。  
塩分は低めに調整しています。食事代 600 円（昼食・おやつ込み）
- 入浴はご自宅での動作獲得を目標とした方や、退院後でご自宅での入浴が難しい方を主に対応しています。



## 🌸 料金表（例：1割負担・要介護は6～8時間利用の場合）

要支援	1月当たり	単位	金額
要支援1	1,812 単位	／月	2,012 円／月
要支援2	3,715 単位	／月	4,124 円／月

※要支援1の方は週1回、要支援2の方は週2回のご利用がめやす

要介護	1日当たり	単位	金額
要介護1	726 単位	／日	806 円／日
要介護2	875 単位	／日	972 円／日
要介護3	1,022 単位	／日	1,135 円／日
要介護4	1,173 単位	／日	1,302 円／日
要介護5	1,321 単位	／日	1,467 円／日

## 🌸 加算等 その他各種加算についてはお問い合わせ下さい。

要介護 1日当たり	単位	金額
リハ' リハ' 外加算 (I)	230 単位／月	256 円／月
リハ' リハ' 外加算 (II)	1,020 単位／月	1,133 円／月
短期集中個別リハ加算	110 単位／日	123 円／日
口腔機能向上加算 (月2回)	150 単位／回	167 円／回
入浴介助加算	50 単位／日	56 円／日
サービス提供体制強化加算II	6 単位／日	7 円／日
要支援 1月当たり	単位	金額
運動機能向上加算	225 単位／月	248 円／月
サービス提供体制加算II	24 単位または 48 単位／月	27 円または 53 円 ／月
介護・支援共通 介護職員処遇改善加算 I		

※いつでも見学をお待ちしています。お気軽にお問い合わせ下さい。※当施設では利用者様の尊厳を守り安全に配慮する施設理念の下、個人情報保護を遵守します。