

今年度のインフルエンザ予防接種は**予約制**になります

現在全国的なワクチンの不足により入荷時期が未定のため、11月からの接種開始予定です。その為今年度は**予約制**にて受付させていただきます。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。
*料金につきましては、下記をご覧ください



予防接種の
お知らせ

インフルエンザは飛沫感染（感染した人の咳・くしゃみ・つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入すること）、接触感染（飛沫に触った手などを介して体内に取り込むこと）によって感染します。インフルエンザに対しては、ワクチンで発症・重症

あ お ぞ ら



東京ほくと医療生協
荒川生協診療所
荒川区荒川 4-54-5
電話 3802-2601
発行責任者
事務長 山田 忠一

★高齢者インフルエンザ予防接種費用助成のご案内★

- 【対象者】2017年12月31日現在で65歳以上の方（23区在住の方も可能）
- 【接種方法】診療時間内で「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を必ずご持参下さい。
- 【接種回数】1回
- 【接種費用】2,500円（生活保護受給者は無料）
- ★インフルエンザ予防接種費用★
- 【13歳～64歳】組合員 3,500円 一般 5,500円
- 【13歳以下】2回接種で1回目は上記と同じ。2回目は、組合員 2,000円 一般 4,000円

年に一度、**無料**健康診断を受けましょう！

11月30日迄

健康を維持するには定期的に「自分のからだの状態」を知ることか大切です。早めの健診で、早期診断、早期治療をおすすめします。荒川生協診療所では、眼底・眼圧カメラも実施できます。

- 【健康診断時お持ちいただくもの】①健康診査受診券（荒川区から郵送） 保険証 ③医療証（お持ちの方のみ）

健診時、オプション検査
血管年齢検査（動脈硬化度測定）
自費診療：1,000円
保険診療：100円（1割負担）
*動脈硬化が進むと、脳梗塞や心筋梗塞の原因になります。
所要時間は5分程度です。
受付にてお声かけ下さい。

送迎運転手募集

介護事業所系の利用者さん、外来患者さんの送り迎えをしております。キャラバン等運転できる方。65歳迄。委細面談
申込：事務長山田
電話 3802-2601

メモリー外来のご案内

（認知症・認知症予防外来）

認知症の診断、治療、患者さんや家族のサポートをします。

- 【日時】第1、3週土曜日 14時～15時
- 【場所】荒川生協診療所
- 【担当】認知症サポート医
泉水 信一郎 医師（荒川生協診療所所長）
- 【申込】受付事務まで 電話 3802-2601



土曜日のリハビリご利用者様募集中!

～土曜日午前の短期集中プログラムで、目標達成のお手伝い～

- 1回2時間
- 6カ月コース
- お身体に合わせて、トレーニングメニューを提供します。

※介護保険によるリハビリテーションです。ケアマネージャーさんへの連絡が必要になります。

※見学受付中。まずはお電話でお気軽にお問い合わせ下さい。

荒川生協診療所 3階 通所リハビリ TEL3802-2810(直通)



暮らしの保健室

（医療・介護の無料相談）

虹薬局にて健康チェック開催

日程：担当

- 10月14日（土）：看護・事務
- 10月21日（土）：介護職員
- 10月28日（土）：看護・事務
- 時間：15時～16時



ななほしこども食堂

6月8日、7月13日、8月10日

9月14日、10月12日

17:00～19:00 ※毎月第2木曜日 17時～19時開催

料金
子ども 100円
大人 300円

（お申し込み要）
申し込み・食事・片付け、子ども見守り、清掃等は、ご協力いただける方は随時ご参加下さい。

お問い合わせ
荒川生協診療所
TEL 3802-2601
TEL 3802-3541
Eメール 中村・三浦

*子どもだけでごはんを食べられません。
*日頃、お疲れのお父さん、お母さんもお子さんとお気軽におこしく下さい。

主催：東京ほくと医療生活協同組合 荒川生協診療所 共催：荒川区社会福祉協議会、ふれあいいきいきサロン、新堀町会、虹薬局

豚汁・フルーツ盛りでした。
の胡麻和え・さつま芋きんぴら・ニエル・ポテトサラダ・キャベツの胡麻和え・さつま芋きんぴら・盛況でした。メニューは、鮭のムニエル・ポテトサラダ・キャベツの胡麻和え・さつま芋きんぴら・豚汁・フルーツ盛りでした。

ななほしこども食堂

9月14日（木）、ななほしこども食堂に、こども24名、大人34名の合計58名の方々がいらつしやりました。メニューは、鮭のムニエル・ポテトサラダ・キャベツの胡麻和え・さつま芋きんぴら・豚汁・フルーツ盛りでした。