

荒川生協診療所ニュース あおぞら

東京ほくと医療生活協同組合
荒川生協診療所
住所：荒川区荒川 4-54-5
電話：03 (3802) 2601
2017年11月
発行責任者：事務長 佐藤 直史

11月中! 健康診断 お急ぎください!!!

健康診断に

お持ちいただくもの

- ① 健康診査受診券 (荒川区から郵送)
- ② 保険証
- ③ 医療証 (お持ちの方のみ)

受診券を忘れずに!!

荒川生協診療所では、十一月三十日まで
区民健診を受付けています。眼底・眼圧力
メラも実施できて、予約は必要ありません。

健康診断をきっかけに生活習慣を見直し
て、健康なからだを作りましょう!

がんが進行する前に早く発見することも
もちろん大事ですが、高血圧、脂質異常症、
糖尿病など放っておくと狭心症や心筋梗
塞、脳卒中など、恐ろしい病気を引き起こ
す生活習慣病を予防することも重要です。

戦後は結核などの感染症防止が重視され
ていきましたが、現在は、がんの早期発見、
生活習慣病予防が主な目的となっていま
す。

日本での健康診断の歴史は、明治十一年
に児童の発育検査という形で始まったそう
です。

**区民健診は
十一月末で終了します。**



荒川区の地域について深めました!

診療所では、月に一度全職員で学習会を行っています。

今回は「地域診断」を通して荒川区の地域性について深めました。

地域診断とは、地域の健康問題を調べ、解決方法を探るというものです。天気の良い午後に組合員さんと町歩きをしながら…と予定していましたが、あいにくの雨と寒さで断念。待合室でゲスト組合員さんをお呼びして、荒川地域について「良い所・悪い所」を出し合いました。

「高齢化」、「空き家問題」、
「こどもの見守り」、「交通事情」など、多様な視点から意見が出され、改めて荒川区について深め、診療所のできる地域貢献について考えることができました。



はじめまして
荒川生協診療所事務長

佐藤 直史
です

皆様、はじめまして。

10月11日から荒川生協診療所の事務長に就任しました佐藤直史(さとう なおふみ)と申します。これまでは、王子生協病院の医局で医学生担当をしておりました。

荒川地域で働くのは初めてで、組合員の皆様にはいろいろとご迷惑をおかけするかと思いますが、診療所のスタッフと共に精一杯がんばりたいと思います。

お見かけの際には、気軽にお声がけください。

送迎運転手さん募集

通所リハビリ、デイサービスなど介護事業所の利用者さん、診療所の外来患者さんの送り迎えをしております。

キャラバン等の運転できる方、一緒に働きますか?(65歳までの方を募集中)

申込:事務長 佐藤
3802-2601



インフルエンザ予防接種

組合員：3,500円
一般：5,500円
高齢者：2,500円

※詳しくは診療所までお問い合わせを



予約なしでOK!

ななほ子ども食堂

今回は、11月9日(木)に行います。17時~19時 荒川生協診療所3階 親子でも、こどもだけでも食べられます。事前の申し込みは必要ありませんので、みなさん気軽にご参加ください。

11月9日(木)17時~